



Club – Nachrichten 2016/2

Präsi – Seite

„Warum die Deutschen im Fussball immer besser sind als wir Schweizer“

Das Verhältnis zwischen der Schweiz und Deutschland ist sehr unterschiedlich. Die Deutschen „bewundern“ uns Schweizer sehr. Dies zeigt uns am besten Wolfgang Koydl, Deutscher Autor. Er schrieb während rund 25 Jahren für die Süddeutsche Zeitung, seit 2014 ist er Redaktor der Weltwoche. Er lebt seit vielen Jahren in der Schweiz. Er hat zwei Bücher über uns Schweizer geschrieben, das erste „Die Besserköner - Was die Schweiz so besonders macht“ im Jahr 2014 und in diesem Jahr das Buch „Die Bessermacher - Die Schweiz kann's einfach besser“. Beide Bücher wurden Bestseller. Er beschreibt uns Schweizer darin mit der Mentalität «aufsässig brav und selbstbewusst bescheiden». In Tugenden wie Zuverlässigkeit, Fleiss, Disziplin, Ehrlichkeit, Pünktlichkeit, Sparsamkeit erblickt er zwar einige Ähnlichkeiten mit deutschen Sekundärtugenden, davon abweichend aber auch Eigenschaften wie Höflichkeit, Savoir-vivre, Bescheidenheit, Konzilianz und Kompromissfähigkeit. Oder die Bevorzugung des Konjunktivs statt des Imperativs. Als typisch schweizerisch sieht er Werte wie Freiwilligenarbeit, Eigeninitiative und Selbstverantwortung. Wenn wir diese beiden Bücher gelesen haben, fühlen wir uns wirklich sehr geschmeichelt.



Und wie sehen wir Schweizer die Deutschen? Hier die Antworten einer Umfrage der Wirtschaftsuniversität Wien, welche 2015 über 7600 Schweizer befragte, wie sie über die Deutschen denken. Dabei gingen drei Eigenschaften ganz klar hervor: «Direkt», «überheblich», «arrogant» – so wird halt der zackige Deutsche eben von uns wahrgenommen. Für die Deutschen ist dieses Bild nicht wirklich schmeichelhaft.

Doch was können wir von den Deutschen lernen? Wieso wurden die deutschen Fussballer viermal Weltmeister, dreimal Europameister und erreichten zusätzlich unzählige Male die Halbfinale oder Finale von diesen Endspielen? Sofort kommt doch der Spruch: „Die Deutschen hatten wieder einmal Glück“, weil Sie in der Verlängerung oder im Penaltyschiessen siegten. Aber war es wirklich immer Glück? Welche Mannschaft glaubt bei einem 0:2 Rückstand fünf Minuten vor Schluss noch daran, den Sieg zu erringen? Wir Schweizer leider nicht – aber die Deutschen akzeptieren eine Niederlage erst mit dem Schlusspfiff. Vorher wird mit allen Mitteln noch um den Sieg gekämpft. Die Deutschen setzten sich hohe Ziele und sind erst zufrieden, wenn sie diese erreicht haben.

Und wir Schweizer? Bei einem Erreichen des Achtelfinals an der EM 2016 sind wir schon glücklich. Hier steht uns unsere Mentalität im Weg: Lieber tiefere, bescheidenere Ziele und sich mit diesen dafür zufrieden geben. Es wäre doch für uns ganz atypisch gewesen, wenn der Natitrainer Valdimir Petkovic selbstbewusst vor der EM sein Ziel: „EM-Finale“ bekannt gegeben hätte. Ich bin aber überzeugt, dass wir mit höheren Zielen, und diese mit einem unendlichen Kampfgeist bis zum Schluss verfolgt hätten, viel besser an der EM abgeschnitten hätten. Mit unserer Bescheidenheit und der raschen Zufriedenheit werden wir leider nie grössere Erfolge feiern können.

Nehmen wir die Deutsche doch mal als Vorbild: Wenn wir etwas erreichen wollen, das Ziel vor den Augen haben, daran glauben und dies konsequent mit allen Mitteln anstreben, dann bin ich überzeugt, dann schaffen wir Höchstleistungen. Nach dem Sprichwort: Glaube versetzt Berge, oder wie Laozi, ein chinesischer Denker sagt: „Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg!“

Also, versuchen wir das nächste Mal, uns ein hohes Ziel zu setzen und an dieses selbstbewusst zu glauben und bis zum Schlusspfiff zu kämpfen – dann werden wir es erreichen! Viel Erfolg!

Euer Präsi

Erich

Infos zum Huwiler Sport Herbstlauf Muri 2016!

Bald ist es wieder soweit...

....und der Huwiler Sport Herbstlauf findet bereits zum 16. Mal statt.

Letztes Jahr hat uns Petrus vom Regen verschont und gar mit tollem Laufwetter belohnt. Doch der Winter kommt bestimmt und darum werden wir alle Läuferinnen und Läufer mit einer Laufmütze für ihren Einsatz am Huwiler Sport Herbstlauf belohnen.

Um diesen Anlass durchzuführen benötigen wir auch in diesem Jahr deine Mithilfe. Deshalb treffen wir uns **ALLE um 09:00 Uhr in der Bachmattenturnhalle**, um gemeinsam die Halle oder den Pausenplatz einzurichten. Es gibt einige Leute, die nicht auf der Helferliste aufgeführt sind. Diese bitte ich, sich am Samstag, 3. September 2016 um 9:00 Uhr bei mir in der Turnhalle zu melden. Es gibt mehr als genügend Arbeit, und wenn wir ALLE anpacken, dann geht es viel einfacher. Jedoch beginnen die Vorarbeiten bereits am **Freitag, 2. September 2016, wo wir in den Bachmatten (Eingangsbereich SEKREAL-Schulhaus) um 19:00 Uhr** mit dem Abfüllen der Preise beschäftigt sind. Auch hier sind wir um jede Mithilfe dankbar.

Sollte jemand verhindert sein, so ist es wichtig, sich **beim Ressortleiter abzumelden**. Jede Person ist verpflichtet, selber einen Ersatz zu stellen. Sollte jemand erst später kommen können, hat er dies ebenso der verantwortlichen Person. Bitte beachtet den Einsatzplan in diesem Mitteilungsblatt.

Nach dem Einrichten sollte auch in diesem Jahr wieder Zeit für eine Wurst und einen Schwatz bleiben, bevors dann ernst gilt.

Unmittelbar nach dem Lauf werden wir mit den Aufräumarbeiten beginnen. Dafür bitte ich möglichst alle mitzuhelfen, damit wir rasch zum gemütlichen Teil wechseln können. So wollen wir den Huwiler Sport Herbstlauf auch in diesem Jahr beim Grillieren in guter Kameradschaft ausklingen lassen.

Habt ihr noch Fragen? So könnt ihr mich unter 056 353 31 03 oder per Mail anita.frey-elliker@gmx.ch erreichen.

Ich freue mich auf den Huwiler Sport Herbstlauf und bin überzeugt, dass wir mit Eurer Hilfe wiederum einen tollen Lauf auf die Beine stellen werden.

Anita Frey

Unsere Festwirtschaft vom Herbstlauf sucht DRINGEND



feine Kuchen, Torten, Wähen etc.



Wir bitten Euch, diese Gebäcke am Samstag, 03. September in der Festwirtschaft abzugeben.

BESTEN Dank für Eure Mithilfe!



FITNESS IM HERBST

Fitness im Herbst bedeutet Dunkelheit. Schmuddelwetter. Triefende Nasen. Trübe Stimmung: „Das ganze Jahr hat seine schönen Seiten – bis auf jetzt.“ Denkst Du? Falsch gedacht! Denn gerade jetzt kann Bewegung im Freien besonders viel Spaß machen. Mit dem Fahrrad durch den Wald fahren oder locker joggen – alles ohne Hitzschlag und Massenandrang. Gratis dazu knistert das bunte Laub unter den Füßen und eine kühle Brise bläst den Kopf frei. Wer sich in den Herbstmonaten viel bewegt, ist bestens gerüstet, um den Winter ohne Erkältung oder Grippe zu überstehen. Außerdem: Sport an der frischen Luft stärkt nicht nur die Abwehrkräfte, sondern ist auch das beste Mittel gegen trübe Herbststimmung. Also nichts wie rein in die Turnschuhe und ab ins Freie!

16. Huwiler Sport-Herbstlauf Muri

6. Waffenlauf / Samstag 3. September 2016 in Muri AG



Helfereinsatz während der Veranstaltung

| Ressort | Name | Telefon | Natel |
|----------------|------------------|---------|-------|
| Festwirtschaft | Villars Nick | | |
| | Thalmann Hans | | |
| Buffet Halle | Haas Cäcilia | | |
| | Schaad Margrit | | |
| | Villars Vanessa | | |
| | Villars Michelle | | |

Einrichten Festwirtschaft (Hallenboden abdecken, etc.) Samstag ab 9.00 Uhr

Jedermann/frau Einsatz zwischen 09:00 und 12:00 Uhr

Wir ziehen das schwarze Huwiler-Sport T-Shirt an, alle die noch eines haben, bitte mitnehmen.
Danke

| | |
|-------------------------------|--|
| Verpflegungsposten Strecke | Rüttimann Andrea Andermatt Wisu Matter Ladina |
| Verpflegungsposten Ziel | Thalmann Hans Käppeli Roland Brun Helen Steiner Beatrice Strebel Karin |

Grillstand

Galliker Walter
Kälin Marcel
Eglof George

Anmeldungen / Nachmeldungen Samstag ab 12.00 Uhr

Christen Dani

Wertsachen /
Information

Weber Franz

Kasse

Fischer Bruno
Peter Corinne

Anmeldungen

Christen Anita
Christen Jessica
Mathis Leoni
Käppeli Roland

Abgabe Preise /
Medallien

Christen Lars
Peter Oliver

Startnummernausgabe

Bruno Schellenberg
Erika Schellenberg

Wettkampfbüro
Erfassen
Nachmeldugen

Hasler Simon
Wintsch Monika
Fischer-Stierli Karin

Laufbursche

Christen Lars
Peter Oliver

Abgabe
Waffenlaufteneu

Lüthy Willi
Weiler Hanni
?

Einrichten Start- / Zielgelände Samstag ab 09.00 Uhr

Jedermann/frau Einsatz zwischen 09:00 und ca.13:00 Uhr

| | |
|--|---|
| Fotograf | Huber Marcel |
| Speaker | Marcel Willi Thalmann Erich |
| Siegerehrung | Härdi Gerhard Härdi Eveline |
| Strecke / Streckensicherung | Huwiler Thomas |
| Vorfahrer | Huber Stefan Ellenberger Martin Denier Claude |
| Streckenposten Rundbahn | Meyer Stephan Giger Andi |
| Streckenposten Hasli | Krauer Sepp Schneider Jacqueline Utz Norbert |
| Streckenposten Bachmatten | Rahn Michael |
| Streckenposten Murimoos | Fritsch Hans Heer Ernst |
| Streckenposten km 4.5 | Huwiler Sandra |
| Streckenposten km 5 | Maurer Manuel |
| Streckenposten / Verpflegung km 6 | Lang Karin Keusch Jacqueline |
| Streckenposten Walking | Huwiler Thomas |

Parkplatz Bachmatten
Klausner Roger
Wesp Klaus
Vasutiu Florina

**Zeitmessung /
Zieleinlauf**

Peter Josef
Arnold Walti
Bürkle Sepp
Denier Richard
Meyer Stephan
Stocker Xaver
Giger Andi

Samariter
extern

Jocker / Reserve

Noch nicht zugeteilte
Helfer
Imfeld Röbi
Christen August
Fischer Beni
Oehler Liliane

In diesem Jahr
entschuldigte Helfer

Erne Giordana
Huonder Gion
Koch Roger
Bachmann Karin
Thalmann Nicole
Andermatt Patrik
Rüegg Beat
Huwiler Eugen
Stöckli Marcel
Gaby Zobrist
Moreira Rosa
Dübendorfer Nick
Wirth Nils
Wytenbach Martin
Loher Heinz

**Abfüllen der Preise am Freitag, 02.09.2016, 19:00 Uhr beim Sek-Real-
Schulhaus (Festwirtschaft) für alle die Zeit haben.**

Resultate der Vereinsmeisterschaft 2016:

| | | |
|----------------|----------------|-------------------------------|
| 4. Lauf | Datum | Mittwoch, 25. Mai 2016 |
| | Strecke | Flachsee, 10km |
| | Wetter | sonnig |

| Kategorie: | Name: | Zeit: |
|-------------------|----------------------|--------------|
| | | |
| Männer 1 | Utz Norbert | 37.04 |
| | | |
| Männer 2 | Thomas Rudolf | 45.09 |
| | Heer Ernst | 45.26 |
| | Fritsch Hans | 46.29 |
| | | |
| Frauen | Steiner Beatrice | 48.42 |
| | Schneider Jacqueline | 55.54 |
| | | |
| Walking | Lüthi Willi | 1:24:30 |

| | | |
|----------------|----------------|--------------------------------|
| 5. Lauf | Datum | Mittwoch, 15. Juni 2016 |
| | Strecke | Feldermoos, 5.8km |
| | Wetter | ideales Laufwetter |

| Kategorie: | Name: | Zeit: |
|-------------------|----------------------|--------------|
| | | |
| Männer 1 | Denier Claude | 18.42 |
| | Utz Norbert | 19.28 |
| | Klausner Roger | 23.13 |
| | | |
| Männer 2 | Thomas Rudolf | 23.30 |
| | Denier Richard | 25.24 |
| | | |
| Frauen | Frey Anita | 21.50 |
| | Steiner Beatrice | 25.22 |
| | Schneider Jacqueline | 28.33 |

| | | |
|----------------|----------------|--------------------------------------|
| 6. Lauf | Datum | Mittwoch, 10. August 2016 |
| | Strecke | Tannenlaube, 6km |
| | Wetter | warmes, angenehmes Laufwetter |

| Kategorie: | Name: | Zeit: |
|------------------------------|----------------------|--------------|
| | | |
| Männer 1 | Utz Norbert | 22.51 |
| | Dübendorfer Nik | 25.55 |
| | Klausner Roger | 26.33 |
| | Thalmann Erich | 29.33 |
| | | |
| Männer 2 | Heer Ernst | 26.34 |
| | Fritsch Hans | 28.07 |
| | Thomas Rudolf | 28.30 |
| | Denier Richi | 29.50 |
| | | |
| Frauen | Frey Anita | 26.33 |
| | Schneider Jacqueline | 33.53 |
| | | |
| Walking (Teilstrecke) | Weiler Hanni | 37.30 |
| | Lüthi Willi | 37.30 |

Die Vereinsmeisterschaft der LVF Muri umfasst 7 Läufe. Für die Vereinsmeisterschaft zählen die besten 6 Läufe, wer also häufiger teilnimmt hat auch die grösseren Chancen im Kampf um den Titel des Vereinsmeisters. Bei Punktgleichheit entscheidet die erste direkte Begegnung.

Gestartet wird in folgenden 3 Kategorien:
Männer Kategorie 1: Jahrgänge 1967 und jünger
Männer Kategorie 2: Jahrgänge 1966 und älter
Frauen Kategorie 1: Alle

Läufe zur Vereinsmeisterschaft 2016:

| | Wann: | Wo: | Distanzen: |
|-----------|---------------------------------------|--|-------------------|
| 7. | Mittwoch, 31. August 19.00 Uhr | Parkplatz Bachmatten (neue Herbstlaufstrecke) | 10 km |

Bei Fragen zur Vereinsmeisterschaft geben Erich Thalmann (079 631 77 88) und Roger Klausner (056 668 13 66) gerne Auskunft.



Medienpartner

Der Freiämter

Heller Media AG · Verlag «Der Freiämter»
Seetalstrasse 7 · 5630 Muri AG · Telefon 056 6751050

Organisator



Was ist der Freiämter Laufträff: Hast Du Lust zum unverbindlich, aber doch gemeinsam zu joggen? Dann bist Du bei uns richtig.

Für wen ist der Laufträff: Wenn Du 45 Minuten am Stück joggen kannst, bist Du bei uns schon richtig. Wir haben 3 verschiedene Tempostufen, also für jedermann / jedefrau etwas.

Wann findet der Laufträff statt: Jeden Dienstag um 19:00 Uhr (bei jedem Wetter)

Wo trifft man sich zum Laufträff: Badiparkplatz Bachmatten in Muri
Es hat eine Damen- und eine Herrengarderobe, welche kostenlos zur Verfügung steht.

Kontakt / weitere Infos: Noch Fragen? Erich Thalman gibt gerne Auskunft:
Tel. G. 056 664 26 26 / Tel. P. 079 631 77 88 oder
info15@lvfmuri.ch / www.freiaemter-lauftraeff.ch



Unsere nächsten Anlässe:

| | |
|------------|---|
| 31.08.2016 | 7. Vereinslauf Herbstlaufstrecke |
| 02.09.2016 | Einpacken Material Herbstlauf* |
| 03.09.2016 | Herbstlauf |
| 13.11.2016 | Brunch Helfer Herbstlauf* |
| 20.01.2017 | Generalversammlung* |
| 20.05.2017 | Jubiläumsanlass 60 Jahre LVF Muri* |

* für Vereinsmitglieder respektive Herbstlauf-Helfer. Achtung: Anmelden nicht vergessen!! Details folgen per Mail oder im Mitteilungsblatt.

Resultate

10.07.16: CKW Sempachersee-Triathlon, Nottwil, 0.5 / 23 / 5km

| | | |
|---------------|---------------|--------------------------|
| Claude Denier | Zeit 1:1.02,7 | 15. Rang Männer AK 20-34 |
|---------------|---------------|--------------------------|

02.07.16: Gornergrat Zermatt Marathon, Zermatt, 42.1km

| | | |
|---------------|----------------|----------------------------------|
| Karin Strebel | Zeit 6:17.50,6 | 18. Rang Frauen F40 |
| Andi Giger | Zeit 3:10.52,5 | 56. Rang Halbmarathon Männer M50 |

02.07.16: Hellebardenlauf, Sempach, 12.2km

| | | |
|--------------|--------------|--------------------|
| Rosa Moreira | Zeit 51.47,2 | 4. Rang Frauen W40 |
|--------------|--------------|--------------------|

26.06.16: Aletsch-Halbmarathon, Bettmeralp, 21.1km

| | | |
|------------|----------------|----------------------|
| Klaus Wesp | Zeit 3:01.40,4 | 107. Rang Männer 50+ |
|------------|----------------|----------------------|

26.06.16: Geländelauf am Bachtel, Dürnten, 12.1km

| | | |
|--------------|--------------|---------------------------|
| Rosa Moreira | Zeit 55.04,0 | 2. Rang Frauen W40 |
|--------------|--------------|---------------------------|

25.06.16: 10-Meilen Laufen, 4 Meilen

| | | |
|--------------|----------------|----------------|
| Hanni Weiler | Zeit 59.49,9 | Walking Frauen |
| Willi Lüthi | Zeit 1:00.00,3 | Walking Männer |

18.06.16: Wylandlauf, Andelfingen, 14.8km

| | | |
|--------------|----------------|---------------------------|
| Rosa Moreira | Zeit 1:01.11,7 | 1. Rang Frauen W40 |
|--------------|----------------|---------------------------|

11.06.16: LGT Alpin-Marathon, Liechtenstein, 25km

| | | |
|----------------|----------------|--------------------------------|
| Karin Bachmann | Zeit 3:22.39,2 | 14. Rang Halbmarathon plus W40 |
| Roger Koch | Zeit 3:22.39,7 | 17. Rang Halbmarathon plus M50 |

11.06.16: Scenic Trail, Tesserete, 23.8km, 2200 Höhenmeter

| | | |
|-------------|----------------|------------------|
| Norbert Utz | Zeit 3:07.40,5 | 8. Rang Unter 45 |
|-------------|----------------|------------------|

04.06.16: Baldeggerseelauf, Hitzkirch, 10 Meilen

| | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| Claude Denier | Zeit 1:02.06,3 | 7. Rang Männer M30 |
| Norbert Utz | Zeit 1:03.10,3 | 7. Rang Männer M40 |
| Rosa Moreira | Zeit 1:08.21,6 | 4. Rang Frauen F40 |

04.06.16: Semi-Marathon Fribourg, Courtepin, 21.1km

| | | |
|------------------|----------------|---------------------|
| Hans Fritsch | Zeit 1:50.16,3 | 50. Rang Männer M50 |
| Beatrice Steiner | Zeit 1:51.22,8 | 12. Rang Frauen F50 |

04.06.16: Zumiker-Lauf, Zumikon, 5.7km

| | | |
|--------------|--------------|---------|
| Hanni Weiler | Zeit 51.16,6 | Walking |
| Willi Lüthi | Zeit 51.21,2 | Walking |

29.05.16: EMF Halbmarathon, Edinburgh GB, 21.1km

| | | |
|----------------|----------------|--------------------|
| Roger Koch | Zeit 1:40.15,0 | 1136. Rang Overall |
| Karin Bachmann | Zeit 1:52.28,0 | 2807. Rang Overall |
| Andi Giger | Zeit 1:57.26,0 | 3679. Rang Overall |
| Karin Strebel | Zeit 1:57.26,0 | 3680. Rang Overall |

28.05.16: Lenzburger Lauf, 14.4km

| | | |
|-------------|----------------|-------------------------|
| Willi Lüthi | Zeit 2:46.58,5 | 38. Rang Waffenlauf M60 |
|-------------|----------------|-------------------------|

18.05.16: GO-IN 6 Weeks #5, Beinwil am See, 5.9km

| | | |
|---------------|--------------|---------------------|
| Karin Strebel | Zeit 37.40,9 | 10. Rang Frauen F40 |
| Andi Giger | Zeit 38.13,7 | 34. Rang Männer M50 |

14.05.16: SRH Dämmer Halbmarathon, Mannheim D, 21.1km

| | | |
|------------|----------------|---------------------|
| Roger Koch | Zeit 1:47.11,4 | 81. Rang Männer M50 |
|------------|----------------|---------------------|

14.05.16: Pfingstlauf, Wohlen, 10km

| | | |
|---------------|----------------|--------------------------------|
| Claude Denier | Zeit 36.31,0 | 4. Rang Männer M30 |
| Rosa Moreira | Zeit 41.44,9 | 4. Rang Frauen F40 |
| Hanni Weiler | Zeit 1:39.18,9 | 16. Rang Waffenlauf Frauen |
| Willi Lüthi | Zeit 1:41.41,6 | 38. Rang Waffenlauf Männer M60 |

05.05.16: Auffahrtslauf St. Gallen, 10km

| | | |
|----------------|--------------|---------------------|
| Roger Koch | Zeit 48.27,2 | 14. Rang Männer M50 |
| Bachmann Karin | Zeit 54.11,9 | 31. Rang Frauen W40 |

05.05.16: Flughafenlauf, Kloten, 6.6km

| | | |
|--------------|--------------|---------|
| Willi Lüthi | Zeit 59.57,2 | Walking |
| Weiler Hanni | Zeit 59.57,4 | Walking |

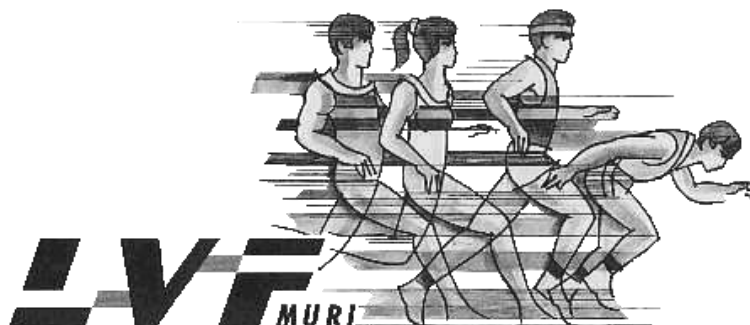
01.05.16: Aargau Marathon, Aarau, 42.2km

| | | |
|----------------------------|----------------|-------------------------|
| Karin Strebel & Andi Giger | Zeit 3:55.05,7 | 72. Rang Team2Run Mixed |
|----------------------------|----------------|-------------------------|



P.P.
5630 Muri

Roland Käppeli
LVF Muri
Luzernerstrasse 28
5630 Muri



Redaktion: Roland Käppeli, Luzernerstrasse 28, 5630 Muri, mb@lvfmuri.ch