



***Club – Nachrichten 2012/3***

# Präsiseite

## Naturgenuss

In den 60iger bis 90iger Jahren, als ich noch regelmässig Lauftrainings absolvierte – ach so, für diejenigen LVF - ler die mich nicht, oder nur in der aktuellen Ausführung „ALT“, mit faltigem Gesicht und grauem Haar kennen sei ergänzt, ich meine nicht 1860/90 sondern natürlich 1960/90 – genoss ich die Bewegung in der freien Natur, auf abwechslungsreichen Strecken.



Ich musste mich nie zu einem Trainingslauf nach Feierabend zwingen, stets hat das Bedürfnis „abzuschalten“ und den Gedanken zum Tag nochmals Raum zu geben, als Motivation gereicht. Der geneigte Leser hat bereits registriert: die Leistungskomponente fehlt völlig, ja eben, drum waren meine Laufleistungen auch entsprechend. Der Genuss lag in den Gedanken, Bildern, Tönen und Gerüchen die meine Sinne anregen während der Puls je nach Strecke zwischen angenehmen 130 – 145 Schlägen pendelte. So mancher „Geistesblitz“ der mir half ein geschäftliches Problem zu lösen, kam mir zwischen Moosgeruch, Vogelgezwitscher, Keuchen und hörbar eigenem Herzschlag. Begegnete man einem anderen Jogger, grüsste man sich und versuchte ein möglichst entspanntes Lächeln zu zeigen, auch wenn dies oft sichtlich schwer fiel.

Wenn ich heute joggend unterwegs bin, begegnen mir erfreulicherweise viel mehr Bewegungsbegeisterte als früher, übrigens noch immer mehrheitlich von vorne, nicht von hinten. Seien es Biker, Nordic - Walker oder Läufer, – „Hündeler“ zähle ich nicht dazu, die werden ihrerseits meist vom bewegungssüchtigen Hund ausgeführt – eines haben sie fast alle gemeinsam, die Ohren sind entweder zugestöpselt oder der Kopf zwischen Kopfhörern eingeklemmt. Seltsam nicht, da offeriert uns die Natur eine grandiose, stets wechselnde Live - Tonkulisse, wir aber ziehen die Musikkonserve vor. Leider reicht es auch in den seltensten Fällen zu einem Lächeln, geschweige denn zu einem Grüezi, denn dieses unnütze Zeug bringt dem eigenen Ego gar nichts, sondern wirkt sich nur negativ auf die Endzeit aus. Ob mit dieser Hör-, Gedanken- und Atemlos – Trainingsmethode der Trainierende sich einen Gefallen tut, ist doch zumindest äusserst fraglich.

Dem Leistungswahn unserer Gesellschaft wenigstens nach Feierabend zu entgehen, ist offensichtlich auch bereits auf Feld- und Waldwegen sehr schwierig geworden. Seit uns Werbung und selbst ernannte „Lifestyle – Gurus“ einreden nur das Leben auf der Überholspur sei es wert gelebt zu werden, haben wir auch gelernt Burnouts zu akzeptieren, denn diese treffen ja ohnehin immer nur die andern.

Bruno Schellenberg 4.11.12

# PROTOKOLL

## 54. Generalversammlung der LVF Muri - Vereinsjahr 2011

Freitag 13. Januar 2012, Fam. O. & H. Küng-Haas, Chapfstrasse 22, 5628 Althäusern

### Traktanden

#### 1. Begrüssung der Mitglieder und Freunde

Der Präsident, Erich Thalmann, begrüsst alle Vereinsmitglieder und richtet einen speziellen Gruss an die anwesenden Frei-, Ehrenmitglieder, ehemaligen Präsidenten, neuen Mitglieder und Gäste.

Speziell wird Hans Thalmann erwähnt, da er Geburtstag hat.

Ein grosses Dankeschön richtet Erich Thalmann an Janine und Stefan Huber für die Organisation des feinen Essens, welches von der Metzgerei Huwiler zubereitet wurde.

Das Essen inklusive die Getränke werden vom Verein bezahlt.

Erich wünscht uns allen eine rasche und effiziente GV, damit genügend Zeit für das gemütliche Beisammensein bleibt.

Er fragt die Versammlungsteilnehmer, ob alle die Einladung korrekt erhalten haben und ob jemand eine Änderung der Traktanden wünscht. Es erfolgt keine Wortmeldung.

#### 2. Appell durch Eintrag in die Präsenzliste

Anwesende stimmberechtigte Mitglieder	32
Absolutes Mehr	17
Gäste	4
Total Anwesende	36

Entschuldigte Mitglieder werden vom Präsidenten mündlich erwähnt.

#### 3. Wahl von 2 Stimmenzählern und des Tagespräsidenten

Als Stimmenzähler werden Giordana Erne und Bruno Schellenberg einstimmig gewählt.

Als Tagespräsident wird Thomas Huwiler, ebenfalls einstimmig, gewählt.

#### 4. Protokoll der 53. Generalversammlung

Das Protokoll wurde statutengemäss rechtzeitig im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Das Protokoll wird einstimmig gutgeheissen.

Der Präsident verdankt das Protokoll dem Aktuar Roger Koch.

## 5. Rechnungsablage und Bericht der Revisoren

Der Kassier, Simon Hasler, erläutert die Rechnung 2011:

Reingewinn Herbstlauf 2011:	CHF	5'104.15	
Reingewinn Rechnung 2011:	CHF	5'223.35	
Bilanzsumme 2011:	CHF	109'225.10	(Gebäude Yvonne: CHF 87'400.00)

Im Namen der Revisoren verliest Robert Imfeld den Revisorenbericht und empfiehlt der Versammlung, die Rechnung gutzuheissen und dem Kassier sowie dem Vorstand Déchargé zu erteilen.

Die Versammlung genehmigt die Rechnung einstimmig.

Der Präsident verdankt die Arbeit des Kassiers sowie der Revisoren.

## 6. Jahresbericht des Präsidenten

Erich Thalmann präsentiert seinen Jahresbericht in Form eines Rückblicks auf das vergangene Vereinsjahr. Er geht dabei auf die Vereinsläufe, Resultate von Vereinsmitgliedern an Laufveranstaltungen, familiäre Ereignisse, Lauftreff, engadiner Skimarathon, Biken und Unihockey ein.

Auch der Herbstlauf 2011 wird erwähnt. Der Lauf wird allen Teilnehmern als sehr „heisser“ Lauf in Erinnerung bleiben.

Der Jahresbericht wird einstimmig gutgeheissen.

## 7. Mutationen

Leider haben uns Philipp Staubli und Walter Werthmüller mitgeteilt, dass sie aus der LVF Muri austreten möchten, was wir alle sehr bedauern. Dafür dürfen wir dieses Jahr vier Neumitglieder begrüssen.

Als Neumitglieder werden einstimmig in die LVF aufgenommen:

- Karin Strebel
- Reto Strübi
- Nils Wirth
- Martin Ellenberger

Neu, anwesend stimmberechtigte Mitglieder	36
Absolutes Mehr	19

## **8. Wahl des Vorstandes**

Der Tagespräsident, Thomas Huwiler, dankt dem Vorstand für die geleistete Arbeit und nimmt die Wahlen vor. Als Präsident wird Erich Thalmann einstimmig wieder gewählt.

Als Vizepräsident wird Geri Härdi einstimmig wieder gewählt.

Als Kassier wird Simon Hasler einstimmig wieder gewählt.

Die übrigen Vorstandsmitglieder Roger Koch (Aktuar), Stefan Huber (Beisitzer), Roger Klausner (Vereinsmeisterschaft) und Roland Käppeli (Mitteilungsblatt) werden einstimmig wieder gewählt. Der Präsident dankt Thomas Huwiler für die Durchführung.

Die Revisoren Robert Imfeld und Daniel Christen werden einstimmig für die nächsten zwei Jahr wieder gewählt.

## **9. Festsetzung der Jahresbeiträge**

Die Versammlung beschliesst, die Jahresbeiträge unverändert zu belassen.

CHF 50.00 für Aktive

CHF 30.00 für Passivmitglieder

CHF 20.00 für Schüler

Am Schluss der Versammlung wird der Kassier Simon Hasler die Jahresbeiträge einziehen. Danke an alle welche etwas gespendet haben.

## **10. Festsetzung Zins „Anteilscheine“ Chalet Yvonne**

Die Versammlung beschliesst einstimmig, die Anteilscheine unverändert mit 1% zu verzinsen.

**Infos der IG Yvonne über Chalet Yvonne** (reine Info, keine Abstimmung)

Josef Peter informiert über die Aktivitäten im 2011. Das Chalet bietet Platz für 15 Personen.

Es wird eine neue Webseite gestaltet und man wird die Werbung intensivieren, damit das Chalet wieder besser besucht wird.

Erich Thalmann bedankt sich bei Josef Peter sowie bei der IG Yvonne.

## **11. Infos über den Murianer Herbstlauf 2011** (reine Info, keine Abstimmung)

Es herrschte am Herbstlauf, durch die grosse Hitze und Luftfeuchtigkeit, eine extreme Wettersituation. Man hatte Wasserstellen und Duschen eingerichtet, trotzdem sind einige Läufer zusammengebrochen. Die Verantwortung, dass Wasser getrunken wird, liegt jedoch bei jedem einzelnen Läufer.

Grosse Schwierigkeiten entstanden mit der überforderten Sanität.

Es wurde mit dem Samariterverein und dem Spital Kontakt aufgenommen, damit eine Verbesserung in der Zusammenarbeit erreicht werden kann.

Der Herbstlauf 2012 findet am Samstag, 1. September 2012 statt.

Der Herbstlauf ist wieder beim SMRUN dabei, zusätzlich findet der Waffenlauf wieder statt.

## 12. Anträge des Vorstandes oder der Mitglieder

Antrag Vorstand:

Man möchte einen Pullover der Marke Erima für die Vereinsmitglieder anschaffen. Es wird ein Selbstkostenbeitrag von CHF 20.-- verlangt, der Restbetrag von ca. CHF 40.-- pro Pullover wird vom Verein übernommen. Der Pullover wird bei Huwiler Sport bezogen, damit man sich für die grosszügige Unterstützung am Herbstlauf erkenntlich zeigen kann.

Der Antrag wird einstimmig angenommen.

Es werden vier Modelle in verschiedenen Farben präsentiert.

Willi Lüthi möchte die Farben von Muri berücksichtigen.

Über die Farbe wird abgestimmt:

Schwarz:	16
Orange:	5
Blau Rot:	2
Rot:	6

## 13. Ernennung von Frei- und Ehrenmitgliedern, Ehrungen

Ernennungen: Es werden keine Frei- oder Ehrenmitglieder ernannt.

Ehrungen: Als trainingsfleissigstes Mitglied des Jahres 2011, Stefan Meier.

Als Nothelfer des Jahres 2011 (hat einem Herbstlaufteilnehmer geholfen), Rudi Thomas.

Als Newcomerin des Jahres 2011 (riesiger Helfereinsatz am Herbstlauf), Anita Frey- Elliker

Als Sportlerin des Jahres 2011 (Sieg Herbstlauf Muri), Andrea Rüttimann.

Als Initiant des Jahres 2011 (Waffenlauf am Herbstlauf), Willi Lüthi

Als bester ausländischer Unihockeyspieler des Jahres 2011 (perfekter Eintrag im Doodle), Bruno Fischer

Alle geehrten erhalten als Dank ein Muesli.

## 14. Rangverkündigung der Vereinsmeisterschaft 2011

Stefan Huber führt die Rangverkündigung durch.

Vereinsmeisterin 2011 ist Regula Bärtschi

Vereinsmeister 2011 ist Norbert Utz (unter 50)

Thomas Rudolf (über 50)

Gratulation an alle Teilnehmer. Aufruf durch Erich, vermehrt an den Vereinsläufen mitzumachen.

Die Daten der Läufe von der Vereinsmeisterschaft 2012 werden allen Teilnehmer der GV abgegeben.

## 15. Verschiedenes

Auf der Homepage [www.laufkalender.ch](http://www.laufkalender.ch) kann bis am 31.01.2012 der schönste Lauf der Schweiz gewählt werden. Erich wird die Mitglieder in einem Mail auffordern mitzumachen und den Murianer Herbstlauf zu wählen.

Bei Huwilersport hat jedes Vereinsmitglied 20% Rabatt.

Das Helferfest wird am Sonntag, 22 April 2012 als Brunch bei Toni Broch auf dem Allmendhof durchgeführt.

Der Turnverein Boswil wird dieses Jahr 100-jährig. Es wird ein Kreisturnfest organisiert, für welches Helfer vom 09. -17 Juni gesucht werden. Infos über den Helfereinsatz werden an GV-Teilnehmer abgegeben.

Aufruf für regen Besuch der Webseite [www.lvfmuri.ch](http://www.lvfmuri.ch). Erich spricht allen Designer ein herzliches Dankeschön aus.

Gion Huonder macht Werbung für den Müllheimer Genusslauf, welcher am 29. April 2012 durchgeführt wird. Wer interessiert ist, soll sich bei Gion melden.

Unihockeyspiel gegen Boswil findet am Freitag, 27. Januar 2012 statt.

Alte Herbstlaufshirts werden nach der GV abgegeben.

Es stehen zwei Jahreseintrittskarten für die Handballspiele in Muri zur Verfügung. Interessierte melden sich bei Erich.

Willi Lüthi macht darauf aufmerksam, dass er sehr viele Unterlagen (Protokolle, Pläne, etc.) von der LVF-Muri bei sich zu Hause hat.

Der Vorstand wird sich Gedanken machen, was mit diesen Unterlagen geschehen soll.

Reto Curti möchte für die Bestellung der Vereinskleder eine Sammelbestellung machen. Es ist das Ziel, alle zwei Jahre eine Bestellung zu machen, die nächste Bestellung ist im Jahre 2013.

Der Präsident schliesst um 22.43h die Versammlung und wünscht allen ein gutes 2012!

**17. Januar 2012**

**Der Vizepräsident**

Gerri Härdi

# Vereinsmeisterschaft 2012

<b>7. Lauf</b>	<b>Datum</b>	<b>Samstag, 6. Oktober 2012</b>
	<b>Strecke</b>	<b>Tannenlaube, 6 km</b>
	<b>Wetter</b>	<b>Sonnig, windig, leicht bewölkt, warm 22 Grad</b>

<b>Kategorie:</b>	<b>Name:</b>	<b>Zeit:</b>
Männer 1	<b>Utz Norbert</b>	<b>23.04</b>
Männer 2	Meyer Stephan	30.44
Gäste	Sprenger Stephan	27.04

<b>6. Lauf</b>	<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 29. August 2012</b>
	<b>Strecke</b>	<b>neue Herbstlaufstrecke, 10 km</b>
	<b>Wetter</b>	<b>warm, ein paar Regentropfen</b>

<b>Kategorie:</b>	<b>Name:</b>	<b>Zeit:</b>
Männer 1	Curti Reto	38.01
	Utz Norbert	38.52
	Huwiler Thomas	40.10
	Thalmann Erich	44.50
Männer 2	Rüegg Beat	47.09
	Bütler Josef	49.32
	Meyer Stephan	59.50
Frauen 1	Rüttimann Andrea	52.00
	Bärtschi Regula	55.30
Gäste	<b>Urech Stephan</b>	<b>37.40</b>
	Suter Adrian	45.31
	Bucher Rita	47.37



<b>5. Lauf</b>	<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 20. Juni 2012</b>
	<b>Strecke</b>	<b>Feldermoos, 5.4 km</b>
	<b>Wetter</b>	<b>Regen</b>

<b>Kategorie:</b>	<b>Name:</b>	<b>Zeit:</b>
Männer 1	<b>Utz Norbert</b>	<b>18.41</b>
	Huwiler Thomas	19.54
	Wirth Nils	21.10
Männer 2	Denier Richi	24.51
	Huonder Gion	26.44
	Meyer Stephan	28.31
Frauen 1	Rüttimann Andrea	23.36

<b>4. Lauf</b>	<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 6. Juni 2012</b>
	<b>Strecke</b>	<b>Flachsee, 10 km</b>
	<b>Wetter</b>	<b>optimales Laufwetter</b>

<b>Kategorie:</b>	<b>Name:</b>	<b>Zeit:</b>
Männer 1	<b>Utz Norbert</b>	<b>36.01</b>
	Denier Claude	37.28
	Huwiler Thomas	38.27
Männer 2	Bütler Josef	47.12
	Denier Richi	47.39
Frauen 1	Rüttimann Andrea	45.00

<b>3. Lauf</b>	<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 16. Mai 2012</b>
	<b>Strecke</b>	<b>Maiholzwaldhütte, 6 km</b>
	<b>Wetter</b>	<b>10 Grad, Sonne/Wolken</b>

<b>Kategorie:</b>	<b>Name:</b>	<b>Zeit:</b>
Männer 1	<b>Utz Norbert</b>	<b>21.25</b>
	Huwiler Thomas	22.06
Männer 2	Denier Richi	27.57
	Meyer Stephan	32.31

<b>2. Lauf</b>	<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 4. April 2012</b>
	<b>Strecke</b>	<b>alte Herbstlaufstrecke, 10 km</b>
	<b>Wetter</b>	<b>bedeckt und kühl</b>

<b>Kategorie:</b>	<b>Name:</b>	<b>Zeit:</b>
Männer 1	Curti Reto	37.26
	Huwiler Thomas	38.50
	Utz Norbert	40.32
	Wirth Nils	43.50
	Thalmann Erich	44.57
Männer 2	Bütler Josef	47.14
	Ellenberger Martin	47.40
	Denier Richi	49.20
	Meyer Stephan	55.40
Frauen 1	Rüttimann Andrea	46.13
	Bärtschi Regula	46.58
Gäste	<b>Weber Thomas</b>	<b>35.46</b>

<b>1. Lauf</b>	<b>Datum</b>	<b>Samstag, 11. Februar 2012</b>
	<b>Strecke</b>	<b>Pulverhaus, 8 km</b>
	<b>Wetter</b>	<b>klirrende Kälte</b>

<b>Kategorie:</b>	<b>Name:</b>	<b>Zeit:</b>
Männer 1	<b>Curti Reto</b>	<b>31.03</b>
	Utz Norbert	31.32
	Huwiler Thomas	31.58
	Thalmann Erich	36.54
	Huonder Gion	43.19
Männer 2	Rüegg Beat	37.50
	Thomas Rudolf	38.14
	Galliker Walti	39.30
	Denier Richi	40.27
	Bütler Josef	42.35
Frauen 1	Rüttimann Andrea	37.16
	Bärtschi Regula	39.06

# Vereinsmeisterschaft LVF Muri 2013

Kategorien:	Männer 1	jünger	-	1964
	Männer 2	1963	-	älter
	Frauen 1			

- |               |   |                  |                          |
|---------------|---|------------------|--------------------------|
| <b>1.Lauf</b> | <b>Samstag 16. Februar</b>  | <b>15.00 Uhr</b> | <b>Pulverhaus</b>        |
|               | Distanzen: 8km  |                  |                          |
| <b>2.Lauf</b> | <b>Mittwoch 03. April</b>   | <b>19.00 Uhr</b> | <b>Herbstlaufstrecke</b> |
|               | Distanzen: 10 km  |                  |                          |
| <b>3.Lauf</b> | <b>Mittwoch 08. Mai</b>   | <b>19.00 Uhr</b> | <b>Maiholzwaldhütte</b>  |
|               | Distanzen: 6 km   |                  |                          |
| <b>4.Lauf</b> | <b>Mittwoch 29. Mai</b>   | <b>19.00 Uhr</b> | <b>Flachsee</b>          |
|               | Distanzen: 10 km  |                  |                          |
|               | Treffpunkt: Parkplatz Restaurant Hecht, Rottenschwil.                         |                  |                          |
| <b>5.Lauf</b> | <b>Mittwoch 19. Juni</b>  | <b>19.00 Uhr</b> | <b>Feldermoos</b>        |
|               | Distanzen: 5.4 km   |                  |                          |
|               | bei guter Witterung anschliessend Bräteln (Essen und Trinken ist organisiert) |                  |                          |
| <b>6.Lauf</b> | <b>Mittwoch 04. September</b>   | <b>19.00 Uhr</b> | <b>Herbstlaufstrecke</b> |
|               | Distanzen: 10 km  |                  |                          |
| <b>7.Lauf</b> | <b>Samstag 25. September</b>  | <b>15.00 Uhr</b> | <b>Tannenlaube</b>       |
|               | Distanzen: 6 km   |                  |                          |

# Resultate

## 24.11.12: Basler Stadtlauf Basel, 5.5km

Karin Strebel	Zeit 31:06:0	153. Rang F35
---------------	--------------	---------------

## 18.11.12: Frauenfelder, 21.1km

Beat Rüegg	Zeit 1:34:20:2	290. Rang
------------	----------------	-----------

## 10.11.12: Kyburglauf, 5km

Willi Lüthi	Zeit 42:53:2	Walking
-------------	--------------	---------

## 04.11.12: 1.Niederbipper-Waffenlauf, 21.1km

Willi Lüthi	Zeit 3:38:55	34. Rang M60
-------------	--------------	--------------

## 28.10.12: Luzern Marathon, 42.1km

Andrea Käppeli	Zeit 3:31:47:4	15. Rang F30
Benno Käppeli	Zeit 1:26:46.1	Halbmarathon, 44. Rang M40
Regula Bärtschi	Zeit 1:49:05:4	Halbmarathon, 3. Rang Frauen Pacemaker

## 21.10.12: Bremgartenlauf, Bremgarten b.Bern, 11km

Willi Lüthi	Zeit 1:34:47:0	Walking
-------------	----------------	---------

## 20.10.12: Herbstlauf Burgdorf, 5km

Willi Lüthi	Zeit 46:22:1	Funwalking
-------------	--------------	------------

## 19.10.12: LVF Muri am Unihockey-Turnier Muri 2012:

Am diesjährigen Unihockey-Turnier der Männerriege Muri schlugen sich die LVFler wacker und verpassten die Viertelfinals denkbar knapp. Nach 6 Unentschieden in den Gruppenspielen fehlten lediglich 2 Tore oder 1 Sieg für das Weiterkommen. Gewonnen hat das Turnier Bünzen 2 vor Bünzen 1.

#### 14.10.12: Brienerseelauf, Böningen, 21.1km

Roger Koch	Zeit 1:34:29.3	10. Rang M40
Karin Bachmann	Zeit 1:46:41.3	16. Rang F20
Willi Lüthi	Zeit 55:09:9	Walking 6.5km

#### 13.10.12: Hallwilerseelauf, Beinwil a.See, 21.1km

Reto Curti	Zeit 1:23:08:5	28. Rang M40
Benno Käppeli	Zeit 1:26:28:5	66. Rang M40
Nils Wirth	Zeit 1:36:32:7	113. Rang M20
Nicole Nüssli	Zeit 1:40:27.0	31. Rang W30
Regula Bärtschi	Zeit 1:42:22.4	42. Rang W30
Stephan Meyer	Zeit 1:58.34:9	80. Rang M60
Andrea Käppeli	Zeit 42:46.9	19. Rang Frauen 10km
Andrea Rüttimann (3er Team)	Zeit 1:55.59:9	Rang 88 Mixed Teams

#### 13.10.12: Bürenlauf, Büren a.Aare, 8.4km

Willi Lüthi	Zeit 1:16:47.1	Walking
-------------	----------------	---------

#### 06.10.12: Norbert Utz gewinnt den letzten Vereinslauf 2012:

Auf der 6km langen Strecke bei der Tannenlaube konnte sich Norbert Utz in 23 Minuten und 4 Sekunden einmal mehr durchsetzen. Die Rangliste komplettieren Gaststarter Stephan Sprenger in 27.04 und Stephan Meyer in 30.44.

#### 23.09.12: Wildspitzlauf, 7.75km & 970 Höhenmeter

Claude Denier	Zeit 53:01:5	10. Rang Hauptklasse
Richi Denier	Zeit 1:04:17:5	17. Rang Senioren 3

#### 22.09.12: Greifenseelauf Uster, 21.1km

Rosa Moreira	Zeit 1:32:33:9	5. Rang W45
Bruno Fischer	Zeit 1:48:51:5	527. Rang M40
<i>10km Strecke:</i>		
Andrea Rüttimann	Zeit 47:02:4	13. Rang W40

### 22.09.12: Willisauer Lauf, 12km

Roger Koch	Zeit 53:28:7	44. Rang M40
Karin Bachmann	Zeit 59:08.3	13. Rang F30

### 13.09.12: Einstein Marathon, Ulm, 42.1km

Reto Curti	Zeit 3:13:59	14. Rang M40
Regula Bärtschi	Zeit 3:41:06	2. Rang W30

### 09.09.12: Wilersee-Stafette Menzingen, 18.5km

Sportgruppe Rigi Gersau mit Rosa Moreira	Zeit 57:16	1. Rang Damen
--	------------	---------------

### 08/09.09.12: Jungfrau Marathon Interlaken, 42.1km

Norbert Utz	Zeit 4:25:52:7	233. Rang M20
Andrea Rüttimann	Zeit 4:45:27:2	40. Rang F40
<b>Beat Rüegg</b>	<b>Zeit 5:05:06:9</b>	<b>284. Rang M50 Samstag!</b>
<b>Beat Rüegg</b>	<b>Zeit 5:49:18:8</b>	<b>45. Rang M50 Sonntag!</b>
Giordana Erne	Zeit 6:21:19:7	17. Rang F45
Gion Huonder	Zeit 6:21:20:1	837. Rang M45
Karin Strebel	Zeit 6:29:45:4	365. Rang F20

### 08.09.12: Türlerseelauf, Affoltern a.A., 14km

Rosa Moreira	Zeit 1:02:21:4	5. Rang F40
<i>Kategorie Waffelauf, 6.2km:</i>		
Willi Lüthi	Zeit 55:52:2	2. Rang W40

### 01.09.12: Huwiler Sport Herbstlauf Muri, 10km

Roger Koch	Zeit 45:21	32. Rang M40
Andrea Rüttiman	Zeit 45:42	4. Rang F40
Bruno Fischer	Zeit 48:13	42. Rang M40
Karin Bachmann	Zeit 49:54	5. Rang F30
<i>Kategorie Waffelauf, 14.81km:</i>		
Gion Huonder	Zeit 1:23:05	19. Rang M40
Willi Lüthi	Zeit 2:17:42	24. Rang M60
<i>Kategorie Jogging, 3.82km:</i>		
Nicole Nüssli	Zeit 15:59	1. Rang Joggerinnen

**01.09.12: Rüti-Lauf Rüti ZH, 11.3km**

Rosa Moreira

Zeit 47:49:4

2. Rang W40

**29.08.12: Gaststarter Stephan Urech gewinnt den 6. Vereinslauf:**

Auf der 10km langen neuen Herbstlaufstrecke musste sich Norbert Utz in 38 Minuten und 52 Sekunden ausnahmsweise mal wieder geschlagen geben. Sowohl Gaststarter Stephan Urech in 37 Minuten und 40 Sekunden als auch Reto Curti in 38.01 absolvierten die Strecke schneller.

**26.08.12: 6.Fricktaler Waffenlauf Kaisten, 16.7km**

Willi Lüthi

Zeit 2:34:37

21. Rang M60



# Einladung zur 55. GV der LVF Muri

Wann / Wo: **Freitag 18. Januar 2013, Bauernhof Chapf  
Familie Othmar & Heidi Küng-Haas  
Kapfstrasse 22, 5628 Althäusern**

Programm: 18.45 Rechnungseinsicht  
19.00 Apéro  
19.30 Nachtessen (Anmeldung ist zwingend)  
20.45 Generalversammlung

Traktanden: 1. Begrüssung der Mitglieder und Freunde  
2. Appell durch Eintrag in die Präsenzliste  
3. Wahl von 2 Stimmezählern + Tagespräsidenten  
4. Protokoll der 54. GV  
5. Rechnungsablage und Bericht der Revisoren  
6. Jahresbericht des Präsidenten  
7. Mutationen  
8. Wahl des Vorstandes  
9. Festsetzung der Jahresbeiträge  
10. Festsetzung Zins „Anteilscheine“ Chalet Yvonne  
Infos der IG Yvonne über Chalet Yvonne\*  
11. Infos über den Huwiler Sport Herbstlauf Muri 2013\*  
12. Anträge des Vorstandes oder der Mitglieder  
13. Ernennung von Frei- und Ehrenmitgliedern, Ehrungen  
14. Rangverkündigung der Vereinsmeisterschaft 2012  
15. Verschiedenes  
\* reine Information, keine Abstimmung

Anträge: Anträge zur 55. GV der LVF Muri müssen schriftlich bis **8. Januar 2013** an unseren Präsidenten Erich Thalmann, Kleinzelligli 4, 5623 Boswil, gerichtet werden.

Anmeldung: Bitte bis **8. Januar 2013** anmelden! Die Anmeldekarte findet Ihr am Ende des Mitteilungsblattes. Eine Anmeldung ist auch via E-Mail an [thalmann@etc-consulting.ch](mailto:thalmann@etc-consulting.ch) möglich.



**Nicht verpassen:**

**Freiamter Laufträff in Muri**

**Wann: Jeden Dienstag, 19.00 Uhr**

**Wo: Parkplatz Bachmatten, Muri**

**Mit verschiedenen Stärkeklassen und abwechslungsreichen Strecken.**

Infos unter [www.freiaemter-lauftraeff.ch](http://www.freiaemter-lauftraeff.ch)



## Rückblick Huwiler Sport Herbstlauf 2012 / Ausblick 2013

Nachdem wir letztes Jahr sommerliche Hitzetemperaturen hatten, meinte es Petrus in diesem Jahr nicht so gut. Neben dem praktisch anhaltenden Regen war es auch noch recht kühl. Nichts desto trotz oder für mich erstaunlicherweise hatten wir sogar ein paar wenige Teilnehmende mehr als im 2011! Auch die Atmosphäre in der Halle war sehr gemütlich und lud zum Verweilen ein. Und bei diesem Wetter wurde unser neu erarbeitetes Sanitätskonzept zum Glück auch nicht gebraucht.

Die „neue“ Strecke wurde dieses Jahr zum zweiten Mal gelaufen! An einigen Stellen war die Strecke zum Teil etwas matschig. Aber von vielen Läufern hörte ich nur positives – dass es sogar angenehm zum Laufen war.

Der Waffenlauf mit rund 100 Läuferinnen und Läufer war wiederum ein voller Erfolg. Wir freuen uns jetzt schon, die Waffenlaufgemeinde nächstes Jahr wiederum bei uns begrüßen zu dürfen.

Bei der Siegerehrung gab es wie letztes Jahr jeweils für die ersten 3 Platzierten einen Früchtekorb. Dies ist wirklich eine tolle Sache und wird es wahrscheinlich beibehalten werden. Der Finisherpreis kam sehr gut an. Wir sind bereits auf der Suche, was wir im 2013 abgeben können. Wenn jemand Ideen hat, dann einfach bei uns melden, wir sind dankbar dafür.

Wiederum hat die Schule Muri mit gegen 100 Schülerinnen und Schüler mitgemacht. Diese erfreuliche Anzahl ist vor allem dem grossen Engagement von den beiden Oberstufenlehrern, den Brüdern Staubli sowie der Turnlehrerin Julie Bolzsak zu verdanken.

Auch organisatorisch durften wir wiederum viel Lob einkassieren. Es klappte dieses Jahr wirklich wiederum alles. Hier ein herzliches Dankeschön an jeden einzelnen Helfer. Nur dank Euch ist es möglich, diesen Lauf überhaupt durchführen zu können. Vorallem fand ich es extrem toll, dass am Freitagabend beim Zusammenstellen der Früchtekörbe und Abpacken der Finisher-Preis-Säcke viele Helfer und Helferinnen den Weg zur Bachmattenturnhalle fanden. Auch war das Aufräumen am Samstag dank Euch, meine lieben Helfer und Helferinnen, sehr schnell fertig und wir konnten den Abend bei Speiss und Drink gemütlich ausklingen lassen. Vielen Dank!

Der **Huwiler Sport Herbstlauf Muri 2013** findet am **Samstag, 7. September 2013** statt. Bitte reserviert Euch bereits heute dieses Datum in der Agenda, denn wir benötigen wiederum jedes Mitglied als Helfer. Besten Dank.

Bereits heute kann ich Euch eine erfreuliche Nachricht betreffend Huwiler Sport Herbstlauf 2013 mitteilen: Huwiler Sport wird uns wiederum als Hauptsponsor zu Seite stehen. Dazu vielen Dank. Ich bitte Euch, bei den nächsten Einkäufen von Sportartikeln dies zu berücksichtigen. Hingegen gehört der Huwiler Sport Herbstlauf Muri 2013 leider nicht zur Schweizer Seniorenmeisterschaft SMRUN. Da dort die Nachfrage immer riesig ist, dürfen wir eine jährliche „Dazugehörigkeit“ nicht erwarten.

Erfreulicherweise wird es auch im 2013 den AZ-Goldlauf-Cup wieder geben, und zwar in einer neuen Form. An jedem AZ-Goldlauf werden 4 Goldvreneli, 2 unter den Männern und 2

unter den Frauen, ausgelost. Zusätzlich erhalten die Läufer und Läuferinnen, welche 6 AZ-Goldläufe absolviert haben, ein Finisher-Shirt von der AZ. Mit dieser Neuerung hoffen wir, vermehrt die Breitensportler anzusprechen.

Nächstes Jahr werden wir bei den Startzeiten einige Änderungen vornehmen. Die Pause zwischen Waffenläufer und 10-km Läufer war zu lang.

Ich bin überzeugt, dass wir mit dem Bestehenden zusammen mit den Neuerungen einem spannenden und erfolgreichen Huwiler Sport Herbstlauf Muri 2013 entgegen sehen können. Packen wir's an - und freuen wir uns darauf!

## **Liebe LVF Muri Mitglieder**

Gerne würden wir am Wochenende vom **5. und 6. Januar 2013** das 2. Schneeschuhwanderweekend durchführen.

Wir haben das Wochenende in der Region St.Antönien-Partnun geplant, mit Übernachtung im Gasthaus Alpenrösli.

Das Organisationskomitee konnte um eine Person erweitert werden J! Norbert wird mich bei der Routenfindung und der Leitung der Touren tatkräftig unterstützen.

Die zwei Wanderungen werden den Schnee- und Wetterverhältnissen angepasst und dauern ca. 3 – 4 Stunden.

Wir werden am Samstag ca. 8.00 Uhr aufbrechen und sind am Sonntag ca. 18.00 Uhr zurück. (Das genaue Programm wird nach der Anmeldung folgen)

Die Übernachtung mit Halbpension wird ca. CHF 80.-- kosten, je nach Zimmer. Es gibt verschiedene Zimmer: vom Doppelzimmer über das Vierbettzimmer bis zum Matratzenlager.

Bitte gebt mir bei der Anmeldung eure Vorzüge an, jedoch kann ich nicht garantieren, ob ich jeden Wunsch erfüllen kann.

Bitte organisiert die Schneeschuhe und Stöcke im Voraus selber. Wenn jemand noch Beratung braucht, meldet euch einfach bei Norbert oder mir.

Da das Gasthaus Alpenrösli stark ausgebucht ist, muss ich die definitive Reservation möglichst bald machen.

Bitte meldet euch bis am 4. November 2012 bei mir an. (Geht sicher auch noch, wenn Ihr euch gleich anmeldet, die Red.)

Wir freuen uns auf ein tolles, sonniges und schneereiches Weekend

Bis Bald und Gruss  
Norbert und Geri

## Wir gratulieren!!!

Folgende Mitglieder dürfen im 2013 einen runden oder halbrunden Geburtstag feiern. Dazu gratulieren wir bereits heute recht herzlich und wünschen weiterhin gute Gesundheit und noch viele frohe Stunden beim Laufsport.

Züger	Edwin	<b>30.03.1933</b>	80 Jahre
Bürkle	Josef	<b>16.11.1938</b>	75 Jahre
Mäder	Bruno	<b>05.02.1943</b>	70 Jahre
Richner	Oskar	<b>01.05.1943</b>	70 Jahre
With	Franz	<b>03.10.1948</b>	65 Jahre
Huonder	Gion	<b>13.08.1963</b>	50 Jahre
Koch	Roger	<b>14.11.1963</b>	50 Jahre
Fischer	Bruno	<b>05.10.1968</b>	45 Jahre
Huwiler	Thomas	<b>30.10.1973</b>	40 Jahre
Utz	Norbert	<b>15.05.1973</b>	40 Jahre
Baur	Petra	<b>15.08.1978</b>	35 Jahre
Nüssli Hüsser	Nicole	<b>17.04.1978</b>	35 Jahre
Galliker	Nadia	<b>13.10.1983</b>	30 Jahre

Die LVF Muri gratuliert recht herzlich und wer weiss, vielleicht gibt es bei dem einen oder anderen Geburtstag einen Apéro ?!?.



Bitte  
frankieren

Absender:

---

---

---

---

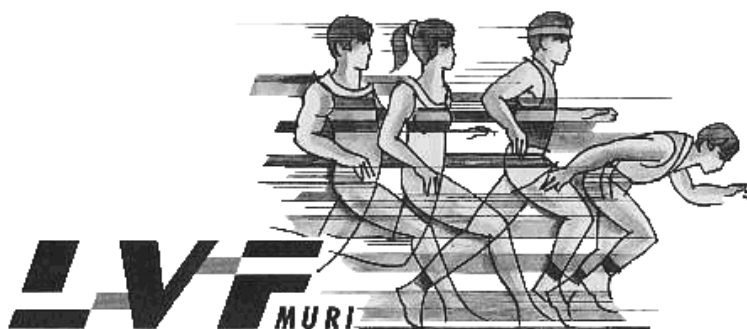
Erich Thalmann  
LVF Muri  
Kleinzelgli 4  
5623 Boswil

P.P.

Roland Käppeli

LVF Muri

Luzernerstrasse 28



Redaktion: Roland Käppeli, Luzernerstrasse 28, 5630 Muri, [mb@lvfmuri.ch](mailto:mb@lvfmuri.ch)



## Anmeldung für die 55. GV der LVF Muri

Ich nehme an der GV vom 18. Januar 2013 im Bauernhof Chapf von Familie Bruno & Monika Küng-Haas Kapfstrasse 22, 5628 Althäusern teil. Anzahl Personen: \_\_\_\_\_

Nein, ich kann leider nicht teilnehmen und möchte mich entschuldigen.

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bis 12. Januar 2013 einsenden an Erich Thalmann, Kleinzelgli 4, 5623 Boswil oder via E-Mail [thalmann@etc-consulting.ch](mailto:thalmann@etc-consulting.ch)