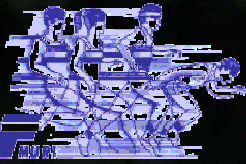


ASSTANTENVERBAND
TRAINER-VERBAND
PROKURISTENVERBAND • 1920 • 2010



Club – Nachrichten 2010/2

Präsiseite - Gutes im Herzen behalten

Zwei Freunde wanderten durch die Wüste. Während der Wanderung kam es zu einem Streit und der eine schlug dem anderen im Affekt ins Gesicht.

Der Geschlagene war gekränkt. Ohne ein Wort zu sagen, kniete er nieder und schrieb folgende Worte in den Sand:

"Heute hat mich mein bester Freund ins Gesicht geschlagen."



Sie setzten ihre Wanderung fort und kamen bald darauf zu einer Oase. Dort beschlossen sie beide, ein Bad zu nehmen. Der Freund, der geschlagen worden war, blieb auf einmal im Schlamm stecken und drohte zu ertrinken. Aber sein Freund rettete ihn buchstäblich in letzter Minute.

Nachdem sich der Freund, der fast ertrunken war, wieder erholt hatte, nahm er einen Stein und ritzte folgende Worte hinein:

"Heute hat mein bester Freund mir das Leben gerettet."

Der Freund, der den anderen geschlagen und auch gerettet hatte, fragte erstaunt: "Als ich dich gekränkt hatte, hast du deinen Satz nur in den Sand geschrieben, aber nun ritzt du die Worte in einen Stein. Warum?"

Der andere Freund antwortete: "Wenn uns jemand gekränkt oder beleidigt hat, sollten wir es in den Sand schreiben, damit der Wind des Verzeihens es wieder auslöschen kann. Aber wenn jemand etwas tut, was für uns gut ist, dann können wir das in einen Stein gravieren, damit kein Wind es jemals löschen kann."

Diese Geschichte gilt nicht nur für das Herz. Diese Geschichte könnte ebenso gut für einen Verein gelten. Es geht nicht darum, sich zu merken, was in einem Verein vielleicht nicht ganz so klappt, sondern sich zu erfreuen, was überhaupt geschieht.

Ein Verein lebt von vielen in den Stein geritzten Namen. Noch immer sind wir auf der Suche nach weiteren Namen, welche im Vorfeld des Herbstlaufes 2011 sich im OK mit neuen Ideen einbringen können! Meldet Euch doch bei mir, ich freue mich über jede Antwort. Denkt daran, ein Verein von neuen Ideen und neuen Menschen, die Spuren hinterlassen. Euer Einsatz wird länger in Erinnerung bleiben, als wenn ihr nichts macht..... In diesem Sinn freue ich mich auf viele neue Mitwirkende im OK.

Bis bald, spätestens am Samstag, 4 September am Murianer Herbstlauf!

Sportlicher Gruss

Erich Thalmann

Euer Präsi



Infos zum Herbstlauf 2010! Noch wenige Tage...

Hoffentlich ist das Wetter wieder so schön wie letztes Jahr, sodass wir wiederum auf dem Pausenplatz die Festwirtschaft durchführen können.

Sehr wichtig aber ist, dass wir genügend Helfer für einen reibungslosen Ablauf haben. Deshalb treffen wir uns **ALLE um 11:00 Uhr in der Bachmattenturnhalle**, um gemeinsam die Halle oder den Pausenplatz einzurichten. Es gibt einige Leute, die nicht auf der Helferliste aufgeführt sind. Diese bitte ich, sich am Samstag, 4. September um 11:00 Uhr bei mir in der Turnhalle zu melden. Es gibt mehr als genügend Arbeit, und wenn wir ALLE anpacken, dann geht es viel einfacher.

Hast Du noch einen Partner oder Partnerin, Kollegen oder Kollegin, Verwandte oder Bekannte – wenn ja, nimm diese Person als Helfer an den Herbstlauf mit. Verpflegung und T-Shirt ist garantiert.

Sollte jemand verhindert sein, so ist es wichtig, sich **beim Ressortleiter abzumelden**. Jede Person ist verpflichtet, selber einen Ersatz zu stellen. Sollte jemand erst später kommen können, bitte dies auch dem Ressortleiter melden. Bitte beachtet doch den Einsatzplan in diesem Mitteilungsblatt.

Nachdem alles eingerichtet ist, sollten wir vor dem Start wieder Zeit haben, um gemeinsam eine Wurst zu essen.

Am Abend bitte ich alle zu bleiben und wieder gemeinsam aufzuräumen. Wenn alle anpacken, sind wir rasch fertig und haben noch viel Zeit, um gemeinsam zu grillieren und die Kameradschaft zu pflegen.

Habt ihr noch Fragen? Ich bin unter Tel. G. 056 675 82 11 oder Natel 079 631 77 88 erreichbar.

Ich freue mich auf den Herbstlauf und bin überzeugt, dass er wieder so ein Erfolg wird wie letztes Jahr - und wenn wir immer brav ausessen, dann haben wir wiederum tolles Wetter.

Erich Thalmann

Gesucht: Preise Herbstlauf

Dringend gesucht, Preis für den Herbstlauf. Sicher hat jeder zu Hause einige gut erhaltene Sachen, die den erstplatzierten oder den Kindern am Herbstlauf als Preis abgegeben werden können. Hier denke ich z.B. an Werbegeschenke, die man selber nicht brauchen kann. Oder einen Tombolapreis, der seit langem ungebraucht in einem Ecken stehen und die man gerne wieder weitergibt. Vielleicht hat jemand sogar zu einem Geschäft Beziehungen, wo man solche Gegenstände, ev. Ladenhüter erhält. Oft sind diese nämlich noch brauchbar. Natürlich würde dieses Geschäft als Sponsor mehrmals via Speaker erwähnt oder könnte einen Bandenwerbung aufhängen. Was wir NICHT suchen, sind bereits gebrauchte, alte Gegenstände!

Wenn jemand solche Preise hat, soll sich bitte direkt mit Gerhard Härdi, 079 333 91 65 in Verbindung setzen.

Unsere Festwirtschaft vom Herbstlauf sucht DRINGEND



feine Kuchen, Torten, Wähen etc.



Wir bitten Euch, diese Gebäcke am Samstag, 04. September in der Festwirtschaft abzugeben.

BESTEN Dank für Eure Mithilfe!



10. HERBSTLAUF in MURI AG
SAMSTAG 4.9.2010
Helfereinsatz während
der Veranstaltung



Ressort	Anzahl Helfer	Name	Telefon	Natel
Festwirtschaft	1	Villars Nick		079 405 06 19
	1	Thalmann Hans		079 666 46 57
Buffet Halle	11	Haas Cäcilia Schaad Margrith Stierli Karin Villars Christian Villars Chantal Schroth Caroline Thalmann Nicole Waeny Conny	056 664 53 49	

Einrichten Festwirtschaft (Hallenboden abdecken, etc.)
Samstag ab 1100 Uhr

9	Koch Roger Waeny Conny Rudolf Thomas Christen Dani Peter Josef Käppeli Roland Röbi Imfeld Heller Dani Peter Josef	056 664 59 25 056 664 59 25	079 467 78 45
---	---	--------------------------------	---------------

übrige Helfer ohne speziellen Einsatz zwischen 11:00 und 13:00 Uhr

Verpflegungsposten Strecke	3	Huber Marcel Elliker Anita Zobrist Gabi	079 251 27 68 078 610 16 50
---------------------------------------	---	---	--------------------------------

Grillstand	3	Galliker Walti Egloff Georges Hanni (Partnerin von Georges)	056 664 41 71 056 496 50 68	
Anmeldungen / Nachmeldungen		Christen Dani	056 664 00 91	079 566 57 65
Wertsachen / Information	1	Weber Franz	056 664 18 35	
Kasse	2	Christen Anita Heller Dani	056 668 21 24	078 766 04 44
Anmeldungen	5	Christen Dani Käppeli Roland Kälin Barbara Carozza Monika Lüthy Yvonne Peter Josef	056 664 00 91 056 664 69 67 056 664 59 25	079 566 57 65 079 375 83 53
Startnummernausgabe	2	Bruno Schellenberg Erika Schellenberg	056 664 26 30 056 664 26 30	079 433 80 85 079 433 84 11
Wettkampfbüro	3	Hasler Simon	043 268 90 05	079 257 67 79
Erfassen Nachmeldugen + Laufbursche		Wintsch Monika Imfeld Röbi	043 268 90 05 056 664 02 64	078 713 45 69 079 305 26 17
Einrichten Start-- / Zielgelände		Meyer Stephan Denier Richard Stocker Xaver Bürkle Sepp Arnold Walti Schmid Willi	056 664 65 42 056 634 26 23 056 401 44 86 056 664 41 29 044 810 46 20	076 573 65 42 076 356 29 36 079 383 24 21
Zeitmessung / Zieleinlauf	6	Meyer Stephan Arnold Walti Schmid Christian Denier Richard Stocker Xaver Bürkle Sepp Schmid Willi	056 664 65 42 056 634 26 23 056 401 44 86 056 664 41 29 044 810 46 20	076 573 65 42 076 356 29 36 079 383 24 21

Speaker	2	Marcel Willi Moreira Rosa	01 760 37 97	
Siegerehrung	2	Härdi Eveline Härdi Gerhard	056 664 79 60 056 664 79 60	079 614 83 12 079 333 91 65
Strecke / Streckensicherung	1	Huwiler Thomas	056 664 37 71	079 384 32 30
Vorfahrer	2	Klausner Roger Keusch Micha	056 688 13 66 056 666 18 40	079 788 46 03
Streckenposten Rundbahn	1	Huwiler Sandra	056 664 37 71	079 538 66 48
Streckenposten Hasli	2	Krauer Sepp Keusch Werner	041 787 15 29 056 633 92 03	
Streckenposten Besenbüren	2	extern extern		
Streckenposten Althäusern	2	extern extern		
Streckenposten Freyhof / Bachmatten	2	extern extern		
Parkplatz Bachmatten	3	Klausner Beatrice Schmid Willi vakant	056 668 13 66 044 810 46 20	079 383 24 21
Samariter	3	Extern		
Betreuung Ehrengäste	1	Roger Koch		079 467 78 45
Betreuung Presse	1	Thalmann Eric / Koch Roger		079 631 77 88

Total Personen im Einsatz

Helfer die sich für das Jahr 2010 entschuldigt haben:

Baur Petra	056 667 02 36	079 561 36 07
Fischer Bruno	056 668 21 24	078 766 04 44
Fischer Yvonne	056 668 21 24	
Huber Jeanine		
Huber Stefan		
Huwiler Eugen		
Zbinden Adrian		

Noch nicht zugeteilte Helfer

Andermatt Patrik		079 284 00 69
Bärtschi Regula	056 664 53 87	078 649 50 47
Bütler Roman		
Curti Reto	056 664 53 87	079 354 00 88
Fischer Beni		
Hasler Markus		
Hilfiker Susanne		
Nadja Galliker	056 664 41 71	
Schroth Lucia		
Setz Karin		
Zbinden Adrian		

**Abfüllen der Preise am Freitag, 19:00 Uhr im Vereinszimmer
Bachmatten-Turnhalle**



Nicht verpassen:

Freiamter Laufträff in Muri

Wann: Jeden Dienstag, 19.00 Uhr

Wo: Parkplatz Bachmatten, Muri

Mit verschiedenen Stärkeklassen und abwechslungsreichen Strecken.

Infos unter www.freiaemter-lauftraeff.ch

Resultate der Vereinsmeisterschaft 2010:

5. Lauf	Datum	Mittwoch, 2. Juni 2010
	Strecke	Feldermoos, 5.4 km
	Wetter	kühl & bedeckt

Kategorie:	Name:	Zeit:
Männer 1	Huwiler Thomas	20.56
	Klausner Roger	21.16
	Huwiler Thomas	21.40
Männer 2	Thomas Rudolf	22.11
	Denier Richi	25.13
	Meyer Stephan	26.38
Frauen 1	Klausner Beatrice	28.19
Gäste	Stöckli Marcel	21.05
	Rüegg Beat	23.37

Die Vereinsmeisterschaft der LVF Muri umfasst 7 Läufe. Für die Vereinsmeisterschaft zählen die besten 6 Läufe, wer also häufiger teilnimmt hat auch die grösseren Chancen im Kampf um den Titel des Vereinsmeisters. Bei Punktgleichheit entscheidet die erste direkte Begegnung.

Gestartet wird in folgenden 3 Kategorien:
 Männer Kategorie 1: Jahrgänge 1960 und jünger
 Männer Kategorie 2: Jahrgänge 1959 und älter
 Frauen Kategorie 1: Alle

Läufe zur Vereinsmeisterschaft 2010:

	Wann:	Wo:	Distanzen:
6.	Mittwoch, 1. September 19.00 Uhr	Parkplatz Bachmatten (Herbstlaufstrecke)	10 km
7.	Samstag, 2. Oktober 15.00 Uhr	Tannenlaube	6 km

Bei Fragen zur Vereinsmeisterschaft geben Erich Thalmann (079 631 77 88) und Roger Klausner (056 668 13 66) gerne Auskunft.

Resultate

22.08.2010: Internationaler Matterhornlauf Zermatt, 12.49km:

Willi Lüthi	Zeit 2:53:28:8	Kategorie Walking
-------------	----------------	-------------------

22.08.2010: Engadiner Sommerlauf, Bever, 27km:

Rosa Moreira	Zeit 2:11:44:6	6. Rang Damen 2
--------------	----------------	-----------------

22.08.2010: 10 Meilen Lauf, Laufen:

Reto Curti	Zeit 1:04:46:9	9. Rang M30
Regula Bärtschi	Zeit 1:22:37:4	16. Rang F30

14.08.2010: Münsiger Lauf, 10km:

Reto Curti	Zeit 36:22:2	11. Rang M30
Regula Bärtschi	Zeit 46:21:3	9. Rang F30

23.07.2010: Aegeriseelauf, 14.5km:

Rosa Moreira	Zeit 56:41:5	2. Rang Damen 3
Rudolf Thomas	Zeit 1:04:37:8	47. Rang Senioren 3

26.06.2010: Hellebardenlauf Sempach, 16.1km:

Rosa Moreira	Zeit 1:10:38:1	4. Rang W40
<i>Walkingstrecke 8.6km</i>		
Willi Lüthi	Zeit 1:06:49:4	

25.06.2010: Derendinger Abendlauf, 10.7km:

Rudolf Thomas	Zeit 46:48:9	12. Rang M50
---------------	--------------	--------------

19.06.2010: Wylandlauf Andelfingen, 14.85km:

Rosa Moreira	Zeit 1:00:18:4	4. Rang F40
<i>Walkingstrecke 5.35km</i>		
Willi Lüthi	Zeit 38:12:2	

13.06.2010: Waldlauf Kaisten, 9km:

Reto Curti	Zeit 32:39	1. Rang M30
Regula Bärtschi	Zeit 41:14	1. Rang F30
<i>Walking 8.3km:</i>		
Willi Lüthi	Zeit 1:02:48	

13.06.2010: Schweizer Frauenlauf, Bern, 10km:

Rosa Moreira	Zeit 40:50:8	4. Rang F40
--------------	--------------	-------------

05.06.2010: Zumikerlauf, 11.2km:

Rosa Moreira	Zeit 47:59:3	2. Rang F40
--------------	--------------	-------------

05.06.2010: Baldeggerseelauf, 4.5km:

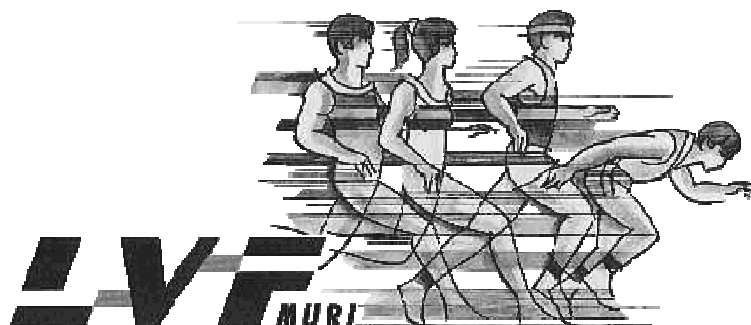
Rudolf Thomas	Zeit 19:17:3	13. Rang Schlosslauf
---------------	--------------	----------------------

29.05.2010: Lenzburger Lauf, 11.6km:

Reto Curti	Zeit 44:48:4	4. Rang M30
Rudolf Thomas	Zeit 54:57:4	21. Rang M50
Regula Bärtschi	Zeit 56:29:5	5. Rang F30
Stephan Meyer	Zeit 1:06:03:9	13. Rang M60
<i>Waffenlauf 14.4km:</i>		
Willi Lüthi	Zeit 2:19:43:2	46. Rang M50

P.P.
5630 Muri

Roland Käppeli
LVF Muri
Luzernerstrasse 28
5630 Muri



Redaktion: Roland Käppeli, Luzernerstrasse 28, 5630 Muri, mb@lvfmuri.ch